



Tabla de Anotaciones de Padres de Familia

Nivel Secundario



Visit www.ccira.org for
Parents' Clipboards and
Parent Brochures



Hábitos de lectura de los adolescentes



De acuerdo a los estudios más actuales (Asociación Americana de Lectura), los adolescents aun prefieren leer libros de ficción, especialmente aquellos que traten de adolescents y de actividades típicas de ellos. Sin embargo, la lectura de no-ficción está aumentando. Algunas de las revistas más populares (Teen People y National Geographic Kids) reconocen los intereses de lectura de los jóvenes y escriben artículos relacionados a éstos. Algunos sitios de la red Internet también ofrecen materials de lectura de calidad. El sitio YALSA (Asociación de servicios bibliotecarios para jóvenes), "Teen Hoopla", ofrece una lista de revistas electrónicas, publicaciones en la red, y comunidades para adolescents. Otros sitios como el www.cyberteens.com ofrecen lectura, escritura y arte en forma creativa (Es importante recordar que los padres deben monitorear las actividades de sus hijos en la red). "Contrario a las creencias comunes, muchos jóvenes pasan su tiempo libre leyendo. Además, este buen hábito de la lectura es influenciado especialmente por los padres y educadores" (Reading Today – abril/mayo 2003)

✓ ¡Recuerde! El diccionario es el único lugar donde el éxito llega antes que el trabajo.



La obesidad infantil aumenta



Los hábitos aprendidos en la temprana edad duran la vida entera. La cantidad de jóvenes con sobre peso en Estados Unidos es alarmante. Se estima que un cuarto de nuestros estudiantes pesan más de lo recomendable para su salud. "Rara vez la obesidad de un niño es por causa de un problema hormonal u otra condición médica. La obesidad infantil es generalmente causada por un desequilibrio entre las calorías consumidas y las gastadas. Existe una conexión ya establecida entre la cantidad de tiempo que los niños pasan frente al televisor y su riesgo de tener problemas de obesidad en el futuro. Por ejemplo, los niños de edad preescolar que tienen un televisor en su cuarto tienen un 30% más tendencia a tener problemas de sobre peso". (DCSD "The Wellness Connection, 3/2003). La Buena salud causa bienestar y ayuda en el aprendizaje. Asegúrese de que su niño coma comidas nutritivas (evite grandes cantidades de comida rápida) y de que participe en actividades físicas para que mantenga un peso saludable. Si tiene alguna duda sobre el peso de su hijo adolescente, consulte con su médico.

100 maneras de que los padres participen en la educación de sus hijos

La Asociación Nacional de Padres y Maestros (PTA) viene fomentando la participación de los padres en la educación de sus hijos. Las investigaciones científicas más recientes indican que los estudiantes tienen mejores resultados académicos cuando los padres muestran interés en la educación de sus hijos. En la parte inferior encontrará una lista de diez de éstas ideas. Para leer las 100, visite el sitio www.pta.org o llame al 800-307-4782.

- 1 Comparta sus expectativas con su hijo y fijen metas juntos.
- 2 Asista a las conferencias de padres y maestros con preguntas específicas.
- 3 Comprenda y apoye las reglas y expectativas de la escuela.
- 4 Conozca a los amigos de su hijo y aprenda sus nombres.
- 5 Comparta sus intereses, talentos, y hobbies con su hijo.
- 6 Responda a las encuestas enviadas por la escuela.
- 7 Proporcione libros y revistas para que su hijo lea en casa.
- 8 Participe en las reuniones del Consejo Educativo y conozca a quienes lo representan en el mismo.
- 9 Visite el sitio de la red de su escuela.
- 10 Comparta su cultura, sus valores, y su forma de criar a su hijo con la escuela.