

# TABLA DE ANOTACIONES

## de Padres de Familia

NIVEL PRIMARIO

“Una palabra **alentadora** cuando cometemos una falla vale más que una hora de **elogios** cuando hacemos algo bien.”

ANÓNIMO

ESCRITO POR PADRES DE FAMILIA & COMITÉ DE LECTURA, CONSEJO DE COLORADO, ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE LECTURA

Sandy Backlund, Editora • Translated by Alicia Roberts • Visite el sitio [www.ccira.org](http://www.ccira.org) para “Tabla de Anotaciones...” y panfletos • ¡HAGA LAS COPIAS NECESARIAS!



## Palabras Alentadoras

La posición del cuerpo de su hijo(a) le muestra como él/ella se siente con respecto al aprendizaje. He aquí algunos ejemplos que muestran el desanimo de su hijo(a) y maneras de ayudarlo(a).

- **Mal examen de ortografía:** “Veamos cuan cerca estuviste de escribir esta palabra bien. ¡Seis de siete letras correctas! ¿Puedes encontrar otra palabra que escribiste casi correctamente?”
- **El libro que está leyendo es muy difícil:** “Veras que el próximo ano este libro será fácil para ti. Pero, por ahora, escúchame leértelo, y dame un golpecito en el brazo si quieres que vuelva a leer desde el principio. ¿Bueno?”
- **Mala escritura:** “Mirando este papel diría que estas mejorando tu escritura. Mira esta “R”. Es la mejor que has escrito hasta ahora. ¡Veras que bonita letra tendrás!”
- **Evita el trabajo:** “A veces es difícil comenzar un trabajo que se nos hace dificultoso – prueba por diez minutos y avísame como vas!”
- **Progresas lentamente en la lectura:** Trate de usar humor: “¡Mírame, tengo 35 años y leo a nivel de alguien de 32, pero eso no hace que deje de LEER!” o puede decirle, “Lees mejor que yo a tu edad. ¿Por qué crees que pase eso?”

## Pregunte a un especialista

**P** Mi hija está en kínder y está aprendiendo ingles. Sé que debo leer con ella, pero mi ingles no es bueno. ¿Puedo leerle libros en español?

**R** Debe leerle en el idioma en el que usted lee mejor, así puede mostrarle como suena un buen lector. Además, mientras más le lea en su idioma materno, mas fácil se le hará a ella aprender a leer en ingles. Por ejemplo, el hecho de apuntar a las palabras al estar leyendo es una habilidad requerida para la lectura que la ayudara leyendo cualquiera de los dos idiomas. Lo mejor que usted puede hacer para ayudar a que su hija sea una buena lectora, es hacerla disfrutar de la lectura mientras leen juntas. Por supuesto que también debe motivarla a que aprenda el otro idioma. Visite el sitio de la red [www.colorincolorado.com](http://www.colorincolorado.com) para títulos de libros y para obtener más ideas.

## ¡Desayunos escolares que duran hasta el almuerzo!

¡Mézclelos: combine tres, uno de cada grupo alimenticio, para tener energía duradera!

### Proteína

Queso o queso crema  
Frijoles  
Leche o yogurt  
Nueces o mantequilla de maní  
Huevos o carne

+

### Frutas o verduras

naranja o banana  
sobras de verduras  
fruta congelada o en lata  
fruta seca  
puré de manzana

+

### Granos integrales/ cereales

tostada integral  
arroz café  
cereal integral  
avena integral  
waffles integrales

