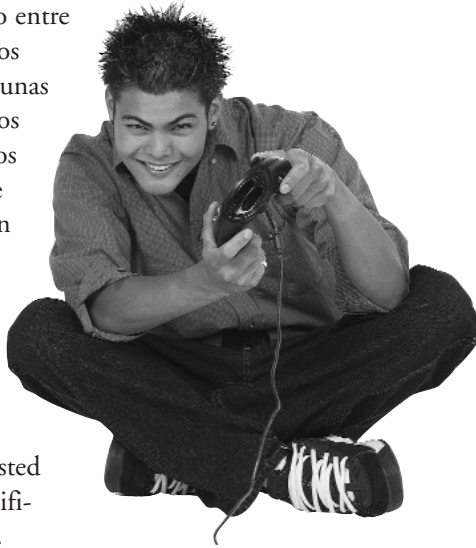


ABLA DE ANOTACIONES *de Padres de Familia* NIVEL PRIMARIO

ESCRITO POR PADRES DE FAMILIA & COMITÉ DE LECTURA, CONSEJO DE COLORADO, ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE LECTURA

Buenas y malas noticias acerca de los juegos de video

Un niño americano entre las edades de 2 a 17 años juega, como promedio unas 7 horas por semana. Los estudios sobre los efectos positivos y negativos de esta actividad continúan siendo realizados. Es importante que los padres presten atención al tipo de juegos que sus niños juegan y compran. Antes de comprarles un juego, usted debe leer el tipo de clasificación que se le otorga.



Efectos positivos de los juegos de video:

- Estos ayudan a que el niño aprenda a seguir instrucciones.
- Estos ayudan a aprender como resolver problemas.
- Estos introducen tecnología al estudiante.
- Estos dan una oportunidad para que los adultos y los jóvenes jueguen juntos.

Efectos negativos de los juegos de video:

- Estos están asociados con el incremento de la obesidad infantil y la mala postura.
- Las largas horas de juego están asociadas con las bajas calificaciones en la escuela.
- Los juegos violentos pueden causar pensamientos, emociones, y acciones agresivas.
- Los juegos agresivos pueden causar la negatividad social (el no ayudar a otros).

Para obtener información sobre juegos específicos y sobre sus clasificaciones (ej. Apto para: “niñez”, “todo tipo de audiencia”, “adolescentes”, “solo adultos”, etc.), los padres pueden visitar la pagina de la red de la organización independiente, “The Entertainment Software Rating Board” (ESRB), www.esrb.org.

Por Karen Durica

CCIRA Padres de Familia & Comité de Lectura

Regreso a la escuela

Buenas rutinas para el año escolar

Todos sabemos que los primeros días de clases pueden ser excitantes e irritables. Los niños están entusiasmados por que tienen ropa y materiales escolares nuevos y porque volverán a ver a sus amigos. A ellos no les entusiasma la idea del trabajo escolar y de cómo este afectara su tiempo libre – tiempo que prefieren usar jugando o viendo la televisión.

Una vez que las clases comiencen, la transición a una rutina más estable puede ser difícil tanto para los niños como para los padres.

Aquí les damos algunas ideas para que su hijo aprenda buenas estrategias de estudio y aun tenga tiempo de ser niño.

- **La tarea es primero** – La tarea es lo primordial durante la semana. Esto evita que sus hijos traten de convencerlo para jugar juegos de video o ver televisión, antes de terminar sus tareas.
- **Establezca un lugar para hacer las tareas** – Esta área de estudio – que puede estar en el dormitorio de su hijo, en la sala, o en cualquier otro lugar, necesita tener mucha luz, un lugar espacioso para trabajar, y no tener ninguna distracción.
- **Controle el uso de la computadora y de la televisión** – Si su niño esta en el Internet, asegúrese de saber que sitios esta visitando o a quien esta mandando mensajes. De la misma manera, siéntese a ver televisión con su hijo así sabe que tipo de programas el esta viendo.
- **Planifique un tiempo para la diversión** – Establezca limites, así todos saben cual es el tiempo para divertirse. Por ejemplo, diga a su hijo, “puedes jugar afuera hasta que oscurezca”, “puedes ver un programa en la televisión”, o “puedes mandar mensajes de texto por media hora”.

Si establece una rutina fácil de ser seguida, su año escolar será exitoso.

“El hombre que no lee un buen libro no sabe mas que el que no puede leerlo.”

MARK TWAIN